

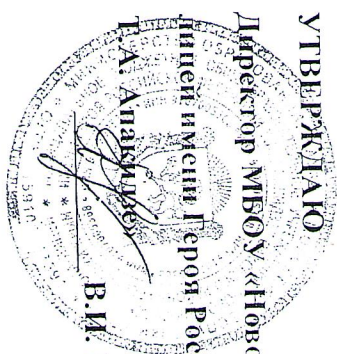
УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Новофедоровская школа-

лицей имени Героя Российской Федерации

Т.А. Апакидзе

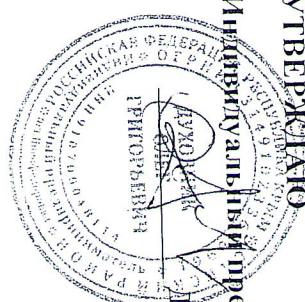
В.И. Емельянова



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Духовник О.Г.



2 – НЕДЕЛЬНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

ДЛЯ ЛАГЕРЯ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ «СОЛНЫШКО»

ПРИ МБОУ «НОВОФЕДОРОВСКАЯ ШКОЛА – ЛИЦЕЙ ИМЕНИ ГЕРОЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ Т.А. АПАКИДЗЕ»



1 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углевод, г, г			
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1								
ЗАВТРАК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ	210	5.9	9.9	42.2	281.8	174	2011
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3.5	4.4	0.0	54.6	15	2011
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2.4	7.5	15.2	137.1	1	2011
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3.8	3.0	24.5	141.1	382	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.7	0.3	14.8	69.6	к/к	2021
	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0.4	0.4	9.8	47.0	338	2011
ИТОГО за прием пищи:		595	17,7	25.5	106.5	731.2		
ИТОГО за день:			17,7	25.5	106.5	731.2		



1 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г			
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1								
ОБЕД	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	60	0,79	1,96	3,38	36,24	45	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,3	2,2	16,2	94,1	103	2011
	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	13,7	14,8	3,5	208,8	290	2011
	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	180	5,4	5,9	24,4	171,6	303	2011
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,0	0,2	20,2	92,0	389	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,7	0,3	14,8	69,6	к/к	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	к/к	2021
ИТОГО за прием пищи:		700	27,19	25,56	97,58	743,34		
ИТОГО за день:			27,19	25,56	97,58	743,34		



2 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г			
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 2								
ЗАВТРАК	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	1.1	8.0	44.8	95.5	н/к	2021
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9.7	14.9	11.3	220.3	294	2011
	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ "АРТЕК" ПШЕНИЧНАЯ	150	4.0	4.1	24.3	150.2	303	2011
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4.9	4.5	0.3	60.9	209	2011
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ	180/7	0.2	0.0		6.5	377	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.2	15.1	71.0	н/к	2021
ИТОГО за прием пищи:	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.2	0.4	14.8	69.6	н/к	2021
ИТОГО за день:		590	24.4	32.1	122.1	718.2		



2 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г				
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 2		ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0.5	0.1	1.5	8.4	7170	2011
		БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И КАПУСТОЙ	200	1.3	3.9	7.7	72.0	81	2011
		ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ	105	9.3	13.0	12.1	208.0	280	2011
		КАША ВЯЗАЯ ПШЕННАЯ	150	4.18	5.0	23.94	157.5	303	2011
		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0.7	0.3	28.8	132.5	388	2011
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.7	0.3	14.8	69.6	к/к	2021
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2	20.1	94.7	к/к	2021
		ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0.4	0.4	9.80	47.0	338	2011
			885	21,18	23,2	118,74	789,7		
		ИТОГО за прием пищи:							
ИТОГО за день:			21,18	23,2	118,74	789,7			



3 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г				
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 3	ЗАВТРАК	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0.5	3.0	1.5	37.0	21	2011
		ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	90	7.0	7.1	10.0	135.5	239	2011
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3.3	7.8	22.3	172.1	312	2011
		СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1.0	0.2	20.2	92.0	389	2011
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.2	15.1	71.0	к/к	2021
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.7	0.3	14.8	69.6	к/к	2021
		ИТОГО за прием пищи:	565	15.8	18.6	83.9	577.2		
		ИТОГО за день:		15.8	18.6	83.9	577.2		



3 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г			
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 3	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,9	6,1	4,4	76,0	67	2011
	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,9	4,1	13,2	97,8	96	2011
	ГУЛЯШ	100	14,8	17,1	3,0	225,2	260	2011
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,2	34,3	194,1	203	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,1	111,1	342	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,7	0,3	14,8	69,6	к/к	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	к/к	2021
ИТОГО за прием пищи:		770	27,2	32,2	111,9	844,8		
ИТОГО за День:			27,2	32,2	111,9	844,8		



4 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г			
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 4								
ЗАВТРАК	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ	125/50	25.9	19.3	48.5	475.0	223	2011
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3.3	2.4	14.1	91.9	379	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.2	15.1	71.1	4/к	2021
	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0.4	0.4	9.8	47.0	338	2011
ИТОГО за прием пищи:		505	31,9	22,3	87,5	685,0		
ИТОГО за день:			31,9	22,3	87,5	685,0		



4 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г			
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 4								
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	60	0,8	3,6	3,9	52,1	55	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХОВЫЙ	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102	2011
	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	175	14,4	16,7	15,9	273,3	289	2011
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,0	0,2	20,2	92,0	389	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,7	0,3	14,8	69,6	н/к	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	н/к	2021
ИТОГО за прием пищи:		705	25,6	25,4	90,1	699,5		
ИТОГО за день:			25,6	25,4	90,1	699,5		



5 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г			
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5								
ЗАВТРАК	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0.5	0.1	1.5	8.4	71/70	2011
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ	90	9.1	10.5	10.8	177.6	268	2011
	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	150	4.6	4.9	20.3	142.7	303.1	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0.1	0.0	7.0	28.3	376	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.2	15.1	71.0	к/к	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.7	0.3	14.8	69.6	к/к	2021
ИТОГО за прием пищи:		560	18.3	16.0	69.5	497.6		
ИТОГО за день:			18.3	16.0	69.5	497.6		


 КОПИЯ ВЕРНА
 «23» 05/2021
 Подпись: *И.И. Давыдов*

5 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г			
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5								
	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,5	3,0	1,5	37,0	21	2011
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,4	4,0	9,9	81,6	82	2011
	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	90	7,1	2,6	7,3	84,9	240	2011
	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,8	5,3	38,9	218,0	304	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	18,4	76,3	342	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,7	0,3	14,8	69,6	к/к	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,2	142,0	к/к	2021
ИТОГО за прием пищи:		790	19,3	15,8	121,0	709,4		
ИТОГО за день:			19,3	15,8	121,0	709,4		

Копия верна
23.05.2021
Подпись
В.В. Вильямов

6 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г			
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 1								
ЗАВТРАК	КАША ВЯЗАЯ МОЛОЧНАЯ "ТЕРКУЛЕС" С М/С	200/10	8,1	12,1	37,0	290,0	173	2011
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	40	2,4	7,5	15,2	137,1	1	2011
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3,0	24,5	141,1	382	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,7	0,3	14,8	69,6	кк	2021
	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	47,0	338	2011
ИТОГО за прием пищи:		580	16,4	23,3	101,3	684,8		
ИТОГО за день:			16,4	23,3	101,3	684,8		



6 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г				
НЕДЕЛЯ 2 день 1									
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	1.1	8.0	44.8	95.5	к/к	2021
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2.3	2.2	16.2	94.1	103	2011
		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	15.0	17.8	26.9	327.7	291	2011
		СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1.0	0.2	20.2	92.0	389	2011
		ЗЕФИР	25	0.17	0	20.0	80.65	к/к	2011
		ХЛЕБ РУЖАНОЙ	30	1.7	0.3	14.8	69.6	к/к	2021
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2	20.1	94.7	к/к	2021
		ИТОГО за прием пищи:	705	24.37	28.7	163.0	854.25		
		ИТОГО за день:		24.37	28.7	163.0	854.25		



7 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г				
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 2	ЗАВТРАК	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	60	1.0	2.4	4.9	46.2	53	2011
		ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	13.5	9.7	9.7	187.5	261	2011
		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5.4	4.2	34.3	194.1	203	2011
		КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (РЯЖЕНКА)	180	5.2	4.5	7.2	95.4	386	2011
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.2	15.1	71.0	к/к	2021
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.7	0.3	14.8	69.6	к/к	2021
		ИТОГО за прием пищи:	555	29.1	21.3	86.0	663.8		
		ИТОГО за День:		29.1	21.3	86.0	663.8		



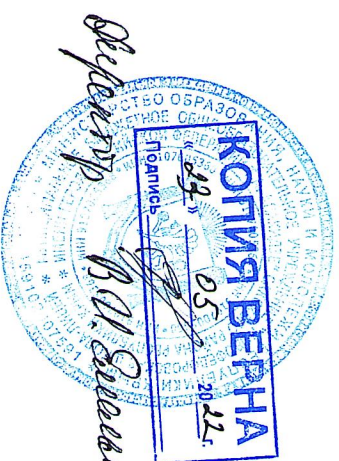
7 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г			
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 2	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ КАША ВЯЗАЯ ИЗ КРУПЫ "АРТЕК" ПШЕНИЧНАЯ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ РУЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0.5	0.1	1.5	8.4	71	2011
		200	1.4	4.0	9.9	81.6	82	2011
		90	9.7	14.9	11.3	220.3	294	2011
		150	4.0	4.1	24.3	150.2	303	2011
		200	0.4	0.0	18.2	76.2	349	2011
		30	1.7	0.3	14.8	69.6	н/к	2021
		30	2.3	0.2	15.1	71.0	н/к	2021
		760	20.0	23.6	95.1	677.3		
			20.0	23.6	95.1	677.3		
ИТОГО за прием пищи:								
ИТОГО за день:								



8 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г			
НЕДЕЛЯ 2								
ДЕНЬ 3								
ЗАВТРАК	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0.5	0.1	1.5	8.4	71/70	2011
	ПТИЦА ТУШЕННАЯ	100	13.7	14.8	3.5	208.8	290	2011
	КАША ВЯЗАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	150	4.6	4.9	20.3	142.7	303.1	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	0.1	0.1	15.5	63.6	350	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.2	15.1	71.0	к/к	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.7	0.3	14.8	69.6	к/к	2021
	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0.4	0.4	9.8	47.0	338	2011
ИТОГО за прием пищи:		670	23.3	20.8	80.5	611.1		
ИТОГО за день:			23.3	20.8	80.5	611.1		



8 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г				
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 3	ОБЕД	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0.9	6.1	4.4	76.0	67	2011
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1.4	4.0	7.2	71.3	88	2011
		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	15.0	17.8	26.9	327.7	291	2011
		СОК	200	1.0	0.2	20.2	86.6	289	2011
		ЗЕФИР	25	0.17	0	20.0	80.65	к/к	2011
		ХЛЕБ РУЖАНОЙ	40	2.2	0.4	14.8	69.6	к/к	2021
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.2	15.1	71.0	к/к	2021
			705	22.97	28.7	108.6	782.85		
		ИТОГО за прием пищи:		22.97	28.7	108.6	782.85		
		ИТОГО за День:			22.97	28.7	108.6	782.85	



9 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г			
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 4								
ЗАВТРАК	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	125/50	25,9	19,3	48,5	475,0	223	2011
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,3	2,4	14,1	91,9	379	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	к/к	2011
	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	47,0	338	2011
ИТОГО за прием пищи:		505	31,9	22,3	87,5	684,9		
ИТОГО за день:			31,9	22,3	87,5	684,9		



9 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г			
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 4								
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	60	0,8	3,6	3,9	52,1	55	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХОВЫЙ	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102	2011
	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	105	9,3	13,0	12,1	208,0	280	2011
	КАША ВЯЗАКА ИЗ КРУПЫ ПШЕНИЧНОЙ	150	4,0	4,1	24,3	150,2	303,3	2011
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,0	0,2	20,2	92,0	389	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	к/к	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,7	0,3	14,8	69,6	к/к	2021
Итого за прием пищи:	Итого за прием пищи:	775	23,7	25,8	105,6	760,7		
ИТОГО за день:	Всего за день:		23,7	25,8	105,6	760,7		



10 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г			
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5								
ЗАВТРАК	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	60	0.8	3.6	3.9	52.1	55	2011
	БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	90	9.1	11.0	11.2	182.8	268	2011
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3.3	7.8	22.3	172.1	312	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0.1	0.0	7.0	28.3	376	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.2	15.1	71.0	к/к	2021
ИТОГО за прием пищи:	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.7	0.3	14.8	69.6	к/к	2021
		560	17.3	22.9	74.3	575.9		
ИТОГО за день:			17.3	22.9	74.3	575.9		

КОПИЯ ВЕРНА

13. 05. 2022.

Подпись

Врач

Врач

10 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г			
НЕДЕЛЯ 2								
ДЕНЬ 5	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1.1	8.0	44.8	95.5	к/к	2021
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1.5	4.1	8.8	77.4	99	2011
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9.2	11.3	10.6	180.2	294	2011
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5.7	4.2	36.0	202.2	203	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0.2	0.2	18.4	76.3	342	2011
	ХЛЕБ РУКАНОЙ	30	1.7	0.3	14.8	69.6	к/к	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.2	15.1	71.0	к/к	2021
ИТОГО за прием пищи:		760	21.7	28.3	148.5	772.2		
ИТОГО за день:			21.7	28.3	148.5	772.2		

КОПИЯ ВЕРНА
23.05.2022
Подпись: [подпись]
[подпись]