

Ребенок переживает из-за оценок в школе

Как его поддержать?



Обсуждайте способы решить проблемы

Поговорите с ребенком, как можно улучшить знания. Выясните, что именно вызывает у него затруднения. Может, ему будет достаточно вашей помощи, а может, стоит поискать репетитора.

Не заставляйте быть первым во всем — это невозможно

Преуспевать в каком-то одном предмете и при этом быть слабее в другом — нормально. У каждого из нас свои особенности мышления и склонности. Не стоит требовать пятерок по математике только потому, что их приносит сын вашей подруги. Он хорош в математике, а ваш ребенок наверняка разбирается в чем-то другом.

Не наказывайте за двойки

Важно донести ребенку, что знания гораздо важнее оценок. Именно знания позволяют выбирать профессию, достигать успехов.

Двойка или тройка являются всего лишь сигналом о пробелах в знаниях, которые надо восполнить.

Сама по себе оценка не делает ребенка плохим или хорошим человеком.

Не сравнивайте ребенка с одноклассниками

Подобные сравнения вызывают у ребенка тревожность и влияют на самооценку.

«Петя написал на пятерку — молодец, а ты почему не смог?» Если ребенок часто слышит подобные реплики, получение знаний для него отходит на второй план. Куда больше волнует, влетит ли ему дома от родителей. Помните: ребенку важно знать, что вы любите его независимо от того, какую оценку он принес за контрольную.

Вспомните себя в школьные годы

Почему вы получали плохие оценки и что при этом чувствовали? Как бы вы хотели, чтобы на ваши неудачи реагировали родители? Какое влияние оказали те оценки на вашу жизнь теперь?

Проанализируйте свой опыт и сделайте выводы, чтобы не повторять чужих ошибок, ведь теперь родитель — это вы.